



Affiliati alla **FederTrek**

## **Escursione Parco dei Castelli Romani Intorno allo "Specchio di Diana"**

**Domenica 15 Ottobre 2017**



### **Escursione per principianti**

Vuoi partecipare a un'escursione, ma sei agli inizi? Questa semplice escursione può fare al caso tuo. Cominceremo lentamente, con un basso dislivello, con adeguate soste e suggerimenti su quanto ti servirà per intraprendere questa splendida e salutare attività, davvero alla portata di tutti!

Affronteremo un sentiero che si snoda lungo le sponde del lago di Nemi, il famoso Specchio di Diana. Durante il cammino e le relative soste, osserveremo l'ambiente circostante, ricco di storia e di bellezze naturalistiche.

### **Itinerario:**

Facilissimo itinerario a due passi da Roma, alla portata di tutti. Partendo da Nemi, arriveremo nei pressi della Fonte Tempesta, un antico fontanile immerso in uno dei boschi più selvaggi dell'area a Sud di Roma. Percorreremo un breve tratto della Via Francigena del Sud. Seguiremo il margine più elevato dell'antico cratere vulcanico, e ci inoltreremo in un bosco che offre scorci panoramici sul lago sottostante. Dopo aver attraversato Genzano, scenderemo di nuovo sulla riva del lago tornando verso il punto di partenza. Alla fine potremo festeggiare il nostro risultato gustando qualche dolcetto a base di fragoline di Nemi.

### **Descrizione delle difficoltà:**

**Grado di difficoltà: T**

**Dislivello in salita: 200 m;**

**Tempo di percorrenza: 5 ore intero anello**

**Si sconsigliano nel modo più assoluto "scarpe da ginnastica" (o altro tipo di scarpe a suola liscia), in questo caso l'accompagnatore può rifiutare la partecipazione dell'escursionista inadempiente.**



**Appuntamento: ore 9:00-  
 Metro Anagnina - via Tuscolana- (Distributore Q8)**



**Per informazioni e prenotazione**

**AEV Sammuri Fabio 329 3347487**

**AVVERTENZA: L'escursione può subire variazioni a discrezione della guida.**

**La partecipazione è confermata solo dopo contatto telefonico e /o  
L'invio di una e-mail**

**Costo della escursione 8 € per i tesserati.**

**Tessera FederTrek obbligatoria da esibire alla partenza.**

**Chi è sprovvisto di tessera Federtrek, potrà sottoscriverla direttamente sul posto.**

