

Escursione nella Catena Ernici

Monte Monna (1952 m.) e Monte Rotonaria (1750)

Sabato 29 Settembre 2018



Monte Monna

Descrizione/Storia

Il monte Monna è una delle cime maggiori dei Monti Ernici, toccando alla sua sommità i 1952 metri. Si trova nel territorio di Vico nel Lazio.

Detto comunemente "**la Monna**", il suo nome deriva probabilmente dal fatto che la sommità si presenta priva (*monda*) di vegetazione: in dialetto locale si fa riferimento alla sbucciatura della frutta, che si dice appunto "monnata".

Da questa cima si domina tutta la Ciociaria propriamente detta, ed in particolar modo il territorio di Alatri subito alle sue falde.

Domina incontrastata il paesaggio per chi, da qualsiasi punto della valle del Sacco, osserva i Monti Ernici. E' un imponente monte dalla forma piramidale, che si erge tra la valle del fiume Cosa e del

torrente Cosa. Non presenta versanti ripidissimi, anche se sia il pendio verso Guarcino che quello verso Vico del Lazio, presentano alcuni salti di roccia di qualche decina di metri. Si tratta di una vetta raggiungibile attraverso lunghe ascese, con l'eccezione del sentiero che, quasi del tutto pianeggiante, proviene da Campocatino.

Come si arriva:

Si segue la strada che da Veroli va verso la Certosa dei Trisulti, e parcheggiare l'auto nei pressi di uno spiazzo vicino a due colonne in mattoni rossi. Si segue il sentiero a sinistra molto evidente salendo verso nord per un tratto, poi si prosegue verso est e si raggiunge la sella di Vado di Porca. Posto molto panoramico, un balcone roccioso dove si vede nella sua grandezza il complesso della Certosa. Si continua tra Monte Porca e Colle del Vomero, quindi verso nord-ovest, risalendo il Vallone della Barca, fino a Sella Faito. Si costeggiano, poi le pendici sud di Monte Fanfilli fino alla sella che lo divide da Monte la Monna. Da qui in breve si arriva in vetta. Per il ritorno si ripercorre lo stesso sentiero, con una piccola deviazione, dalla sella Faito si risale il crinale nord del monte Rotonaria e seguendo il sentiero sempre molto evidente si arriva fino alla vetta (solo una targa indica la sua vetta). Da qui girare a sinistra ed in breve si raggiunge il punto dove è posizionata la croce. Posto molto panoramico su tutta la vallata sottostante e sulla Certosa dei Trisulti.



Vetta del Monte Rotonaria

1° Step : Grado di difficoltà: E
Solo M. Rotonaria (1750m)

Descrizione delle difficoltà: nessuna in particolare, il sentiero è un po' ripido in alcuni tratti

Regione e provincia: Lazio, Frosinone

Quota Località di partenza: Abbazia di Trisulti, **834m**

Quota Località di arrivo: Monte Rotonaria, **1750m**

Tempo di percorrenza: 3h per salire, 2h30' per scendere (solo Rotonaria)

Chilometri: 12

Segnaletica: sentiero segnato

Dislivello in salita: 916 metri (solo M. Rotonaria)

Dislivello in discesa: 916 metri (solo M. Rotonaria)

Quota massima: 1750 metri (M. Rotonaria)

Accesso stradale: abbazia di Trisulti, facilmente raggiungibile dal paesino di **Colleparado**.
(da A1, direz. Napoli, uscita Ferentino)

2° Step : Grado Difficoltà : EE

Itinerario Completo: M. Rotonaria (1750m) + Monte La Monna (1965m)
(continuazione dal M. Rotonaria)

Dislivello Assoluto : 1130 m (+ 250/300 dislivello in più, rispetto a M. Rotonaria)

Tempo Totale a/r : 7/8 ore

Lunghezza Percorso: 16 Km

Il dislivello Totale e Distanza, sono sempre riferiti alla certosa di Trisulti.



Certosa Trisulti vista dall'alto sul sentiero di salita

Dalla cima del M.Rotonaria, si torna di circa 1 km indietro fino al pianoro prima percorso, e da lì si seguita verso N/E, in breve comincia una ripida salita verso la Monna.

Si costeggiano, le pendici sud del Monte Fanfilli fino alla sella che lo divide da Monte la Monna, m. 1888. Da qui in breve si arriva in vetta.

Questa escursione si presenta “modulare”, nel senso che chi non ha energia per continuare ha comunque percorso i 2/3 dell’escursione, può fermarsi alla vetta intermedia del Monte Rotonaria (1750 m) avendo salito una vetta degli Ernici. Un sufficiente riposo, consente all’escursionista meno allenato, di recuperare energia, aspettando il rientro del resto del gruppo per max 1 ora e mezzo. Gli altri possono arrivare fino alla vetta della Monna, facendo altri 250 m di dislivello. **Percorso a/r, non ad anello.**

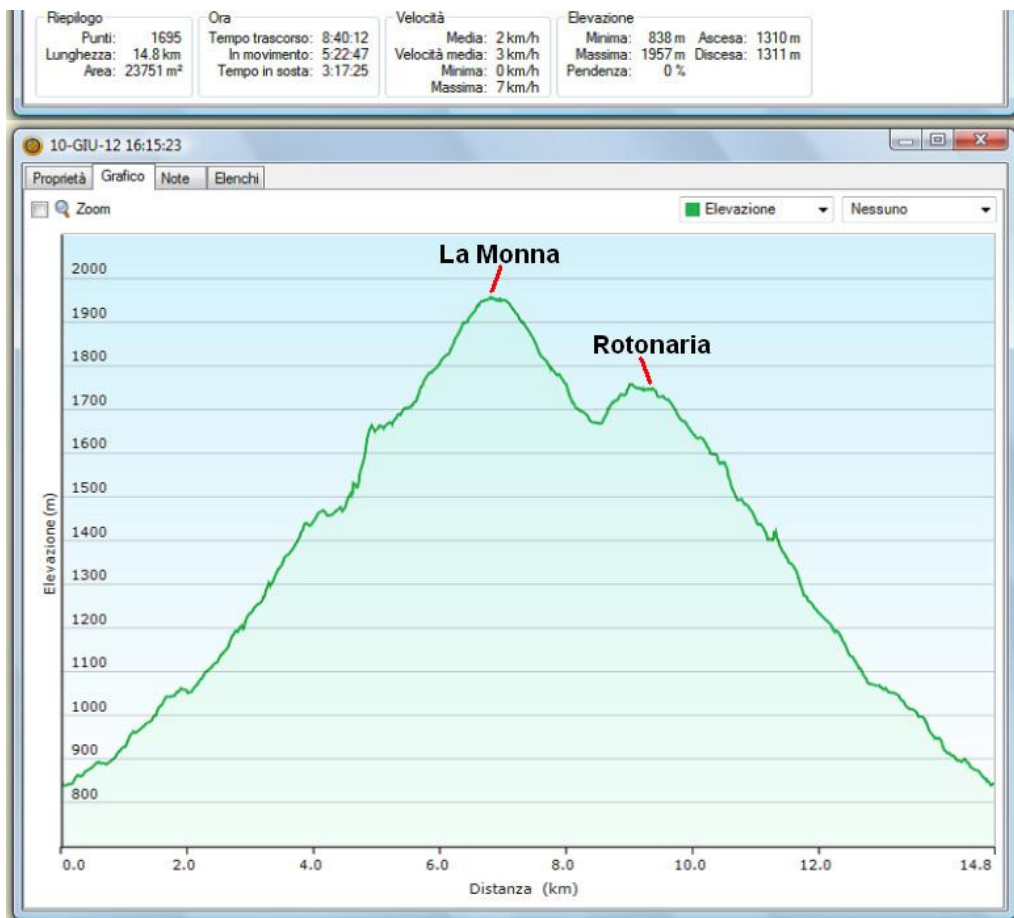
Appuntamento: ore 7.30 - Metro A “Anagnina” - via Tuscolana di fronte Distributore Q8

Per informazioni e prenotazione rivolgersi agli accompagnatori

Tessera FederTrek : da esibire alla partenza. Costo della escursione 10 € per i tesserati.

AEV Sammuri Fabio 329 3347487

AV Landriani Rita 344 0471560



Schema escursione - Profilo altimetrico



Suggestiva immagine della vetta M. Rotonaria