

Escursione nei Monti Lucretili

Monte Guardia (1185 m.)

Sabato 18 Novembre 2017



Panorama di Vetta, con magnifica vista sul Monte Pellecchia

La salita al Monte Guardia, è una variante di quella del M. Gennaro e anche un pochino più breve, ma offre comunque uno spettacolo naturale interessante dell'ambiente dei Lucretili con la varietà stessa degli ambienti attraversati. Si parte, infatti, da un querceto, si superano alcune pietraie e si attraversa una delle più belle faggete del Lazio. Oltre la faggeta si supera Campo Campitello, probabilmente il più bel pianoro del gruppo, e si entra in un bosco misto di querce, aceri e faggi caratterizzato dalla presenza di enormi agrifogli. Spesso l'altopiano di Campitello è popolato da moltissimi cavalli lasciati liberi, come il suo simile "Pratone" che conduce invece a M. Gennaro. affascinante in autunno per la presenza di numerosissimi funghi dalle forme più strane e all'inizio dell'inverno per la colorazione rossa delle bacche di agrifoglio (ideale se c'è una spolverata di neve)

Dalla sua cima si possono osservare agevolmente il Monte Soratte, verso Viterbo e i rilievi boscosi del Cimino, i Monti Sabini, i Monti Reatini e il Terminillo, quindi la Laga e in fondo, ma riconoscibile come un faro nell'oceano, il grande scoglio al centro dell'Italia, il Gran Sasso ed il Corno Grande. Proseguendo la panoramica da est verso sud incontriamo i monti del Cicolano, il



Gruppo del Velino Sirente, quindi i Monti Simbruini ed all'orizzonte salutiamo le vette più alte dei Cântari e degli Ernici. Infine profonde vallate riempite dalla nebbia riportano lo sguardo sino alla piana laziale. Si staglia imponente il Monte Pellicchia e dietro questo, in lontananza, sul gruppo del Gran Sasso, verso Nord-Ovest si scorge il solitario Soratte, invece a Sud la visuale è sui Monti Prenestini.

Se si ha ancora energia, durante la via del ritorno, si può fare anche la vetta del M. Gennaro, ma questo dipende dalla preparazione fisica, e quindi dalla velocità che mantiene il gruppo. altrimenti si ritorna con calma sullo stesso percorso di andata, fino al parcheggio.

Regione e Provincia: Lazio, Roma

Località di partenza: Marcellina (RM)

Località di arrivo: Marcellina (RM)

Tempo di percorrenza (pause comprese): 2:00 h (andata) + 1:30 h (ritorno)

Chilometri: circa 10 Km a/r

Grado di difficoltà: E

Descrizione delle difficoltà: In presenza di nebbia o neve potrebbe essere difficile orientarsi sul Pratone.

Periodo consigliato: Tutto l'anno

Segnaletica: CAI su pietre e alberi, integrata con frecce ed altre indicazioni verniciate.

Dislivello in salita: circa 400 m

Quota massima: 1185 m s.l.m.

Accesso stradale: Termine della strada asfaltata presso Prato Favale

Come arrivare :

Da Roma si prende la SS5 Tiburtina in direzione di Tivoli. Prima di Tivoli si prende la SS636 verso Palombara Sabina, per poi girare a destra al bivio per Marcellina. Ci si ritrova poco dopo al centro del paese e lo si attraversa seguendo la direzione per S. Polo dei Cavalieri. Appena usciti da Marcellina, immediatamente dopo aver oltrepassato un centro visite del Parco dei Lucretili che si trova a destra lungo la strada, si svolta a sinistra in salita per una strada asfaltata indicata con un cartello di 'strada senza uscita'. Si sale percorrendo alcuni tornanti fino a **Prato Favale**, dove la strada termina, infine si parcheggia. Da quel punto inizia il sentiero.

Descrizione della salita:

Il percorso inizia su di un comodo sentiero, prima all'aperto lasciandosi Prato Favale sulla sinistra e poi entra nel bosco: qua si possono ammirare i faggi secolari, caratterizzati da altezze vertiginose e tronchi dal diametro di quasi 3 metri (impossibile non notarne uno proprio lungo il percorso, sulla sinistra). Dopo circa 1,00 h di cammino nel bosco, che si risale su un letto di torrente asciutto (a tratti faticoso per via dei molti massi presenti), si arriva ad un bivio circa 1 km prima del cosiddetto Pratone del Monte Gennaro (q. 1020 m), un prato di grandi dimensioni (1000x600 m circa) da dove si scorge la vetta da raggiungere sulla sinistra, in direzione SE. Si prosegue per questa deviazione, descritta nell'introduzione di questa stessa locandina.



Appuntamento

Sabato 18 Novembre , ore 7:15

Capolinea Metro A, Anagnina - via Tuscolana - (Distributore Q8)

Prenotazioni & Informazioni:

AEV Sammuri Fabio 329 3347487

AV Landriani Rita 344 0471560

Tessera FederTrek : da esibire alla partenza. Costo della escursione **8 €** per i tesserati.

AVVERTENZA: L'escursione può subire variazioni a discrezione della guida.

Per appuntamenti diversi da quello indicato, contattare gli Accompagnatori.