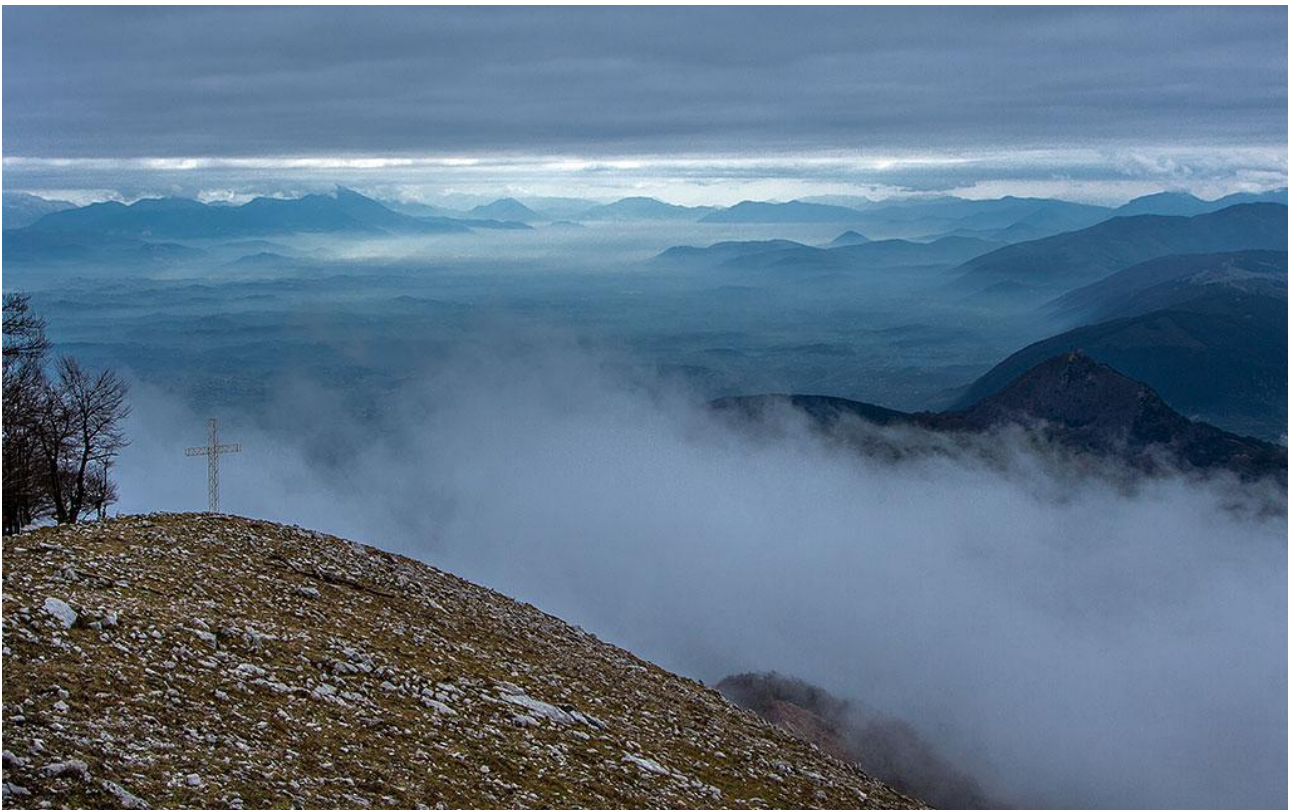


Affiliati alla **FederTrek**

Escursione nella Catena Monti dei Lepini Sud

Monte Gemma (1457 m) Sabato 24 Febbraio 2018



Descrizione Generale:

Il **Monte Gemma** (1457m) appartenente ai **Lepini** Orientali è la terza cima più alta del gruppo, il versante sud da **Maenza** è meno frequentato rispetto al versante nord , ma più affascinante per le splendide visuali e i panorami mozzafiato, sul basso Lazio.

Anche la morfologia del terreno è diversa quanto dal boscoso versante nord ,mentre questo è tanto aspro e brullo ma molto più affascinante. Nel versante sud, è un pochino più ripida la salita e poco maggiore il dislivello. Si prende la strada per **Monte Acuto** dalla via **Carpinetana** e arrivati al grande **Fontanile** si trova l'inizio del sentiero. Dal fontanile, a 755 m.,si sale piegando a sinistra e percorrendo un lungo tratto fino ad arrivare alla sella a Nord del Monte Sentinella.

Da qui il panorama comincia ad essere interessante perché la *Catena del Semprevisa* si staglia di fronte, incorniciata dalle nuvole che salgono e scendono rivelando d'improvviso le cime più conosciute.

Il sottogruppo più settentrionale, invece, ha un'orografia molto più complessa caratterizzata dalla presenza di un vasti altipiani e valli chiuse dai quali si ergono, quasi isolate, le vette principali. Da

Nord Ovest a Sud Est si incontrano nell'ordine il **Monte Filaro (1230 m)**, il **Monte Alto (1416 m)**, il **Monte Malaina (1480 m)**, seconda elevazione del gruppo) e i **Monti Salerio (1439 m)** e **Gemma (1457 m)** e il **Monte Cacume (1095 m)** oltre il quale la catena termina abbassandosi verso la valle dell'Amaseno.

Percorso:

Si sale per un pendio ripido e sassoso per tutta la salita in direzione ovest, e la punta acuta del **Monte Cacume** che fa capolino dalle nuvole, ci terrà compagnia.

La salita dal versante sud del Gemma è quella che meglio permette di osservare il fantastico gioco delle nuvole (se presenti) che con moti incessanti si diradano e si addensano creando fantastici panorami ed esponendo chi sale ad un sole caldo oppure al freddo e all'umidità delle nuvole che li circondano.

Allo stesso modo la cima del Cacume appare e scompare creando molteplici forme.

Dopo una ripida salita, si arriva infine alla cima vicino la quale c'è un inghiottitoio da cui è bene tenersi lontani specie quando c'è neve.

Sotto la cima è stata posta una grande croce, una volta arrivati, possiamo distenderci sull'erba e mangiare e quindi riposarci, stando LONTANI dal bordo sinistro perché repentinamente ci si trova su un Dirupo molto profondo che può rivelarsi molto pericoloso (basta stargli alla larga).

Come arrivarci:

*Autostrada RM – NA – Uscita Frosinone . Si prosegue per la superstrada per Latina .Si esce in direzione di Maenza o da Carpineto Romano se si è usciti a Colleferro. Si raggiunge il valico di **Cona di Selva Piana (695 m)** ove si parcheggia l'auto in una delle piazzole.*

Caratteristiche:

Difficoltà : E

Dislivello 760m

Tempo andata: ore 2,45 / 3h Tempo ritorno: ore 2/ 2,5 h

Pranzo : Al Sacco

Lunghezza : 9/ 10 km

Quota di partenza: circa 700 m

Partenza : dintorni della località **Cona di Selva Piana, (Carpineto Romano , FR)**

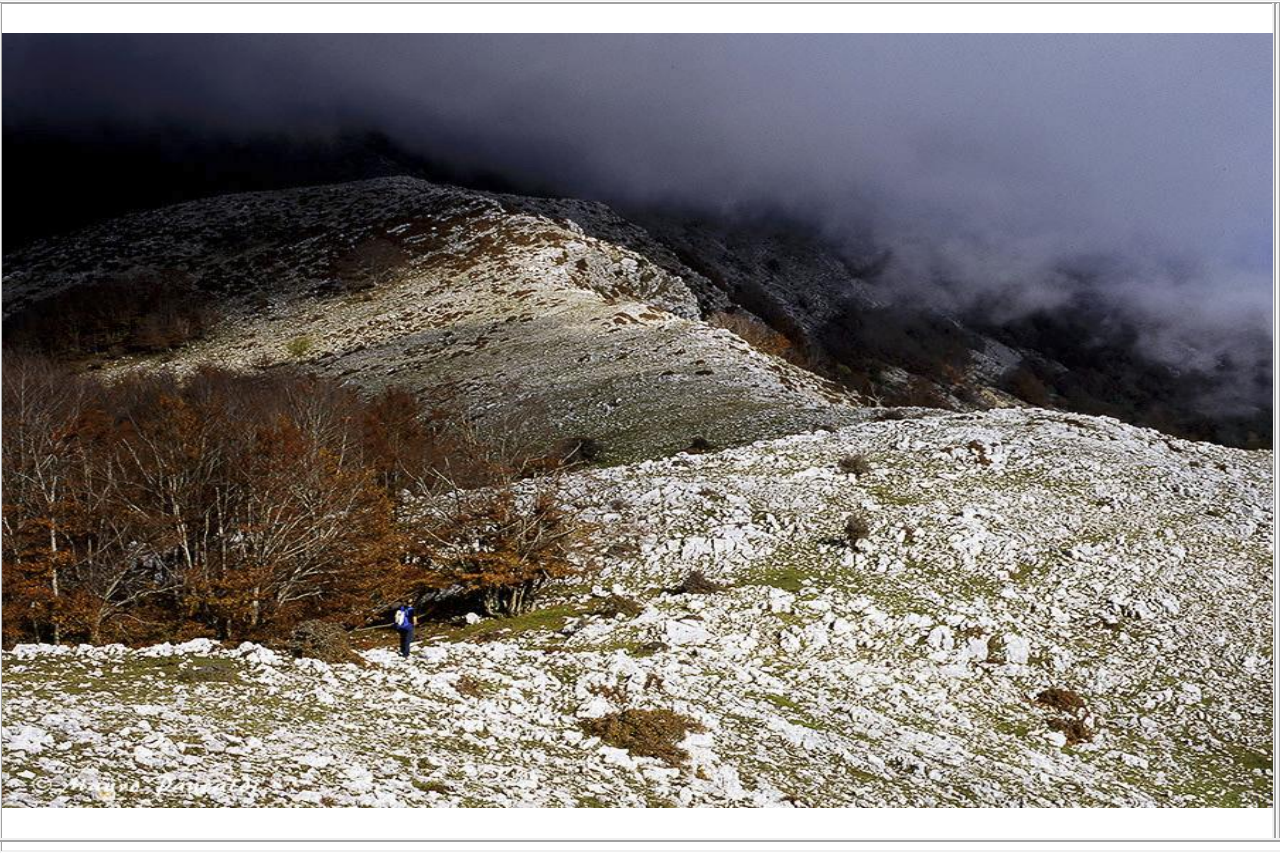
Per: Casale Sarana e Cresta Ovest.

Percorso Automobilistico:

A1 - RM-NA – uscita Frosinone , direzione Latina – Si svolta per Maenza sulla ss 609, e si gira a Destra in una stradella asfaltata che terminerà ad un Fontanile- Si Parcheggia e si comincia a salire un sentiero poco segnato , dissestato, ma in un ambiente pochissimo frequentato (solo da pastori) fino alla cresta Ovest. Da li segue l'evidente percorso (non segnato) fino alla vetta del Monte Gemma.

Cosa portare:

Pedule da escursionismo o scarponcini da trekking , assolutamente vietate scarpe da ginnastica o similari), zaino, abbigliamento escursionistico adatto alla stagione, giacca a vento e “pile” leggero, guanti e cappello (se inverno). Giacca impermeabile, occhiali da sole, crema solare, ricambio abiti (calzettoni e scarpe leggere da lasciare in macchina), pranzo al sacco ed acqua a volontà. Bastoncini.



Panorama offerto sulla via della la salita

Si raccomanda l'uso dei Bastoncini, perché in alcuni tratti, il sentiero è sdruciolevole ,
causa numerose "sorgive" presenti nei pressi dello stesso.

Per lo stesso motivo, si raccomandano scarponi alti (per evitare "storte") con il
"vibram" ben conservato.

Appuntamento: 7:30 - Metro A Anagnina - via Tuscolana - (Distributore Q8)

AEV Sammuri Fabio 329 3347487

AV Landriani Rita 344 0471560

Per informazioni e prenotazione rivolgersi agli accompagnatori:

Tessera FederTrek : da esibire alla partenza. Costo della escursione 10 € per i tesserati
(OBBLIGATORIA)

AVVERTENZA: L'escursione può subire variazioni a discrezione della guida.

L'escursione è in funzione delle condizioni Meteo.



Panorama del Monte Cacume visto dalla vetta del Gemma (1457 m)



Croce di Vetta



Panoramica del Monte Gemma