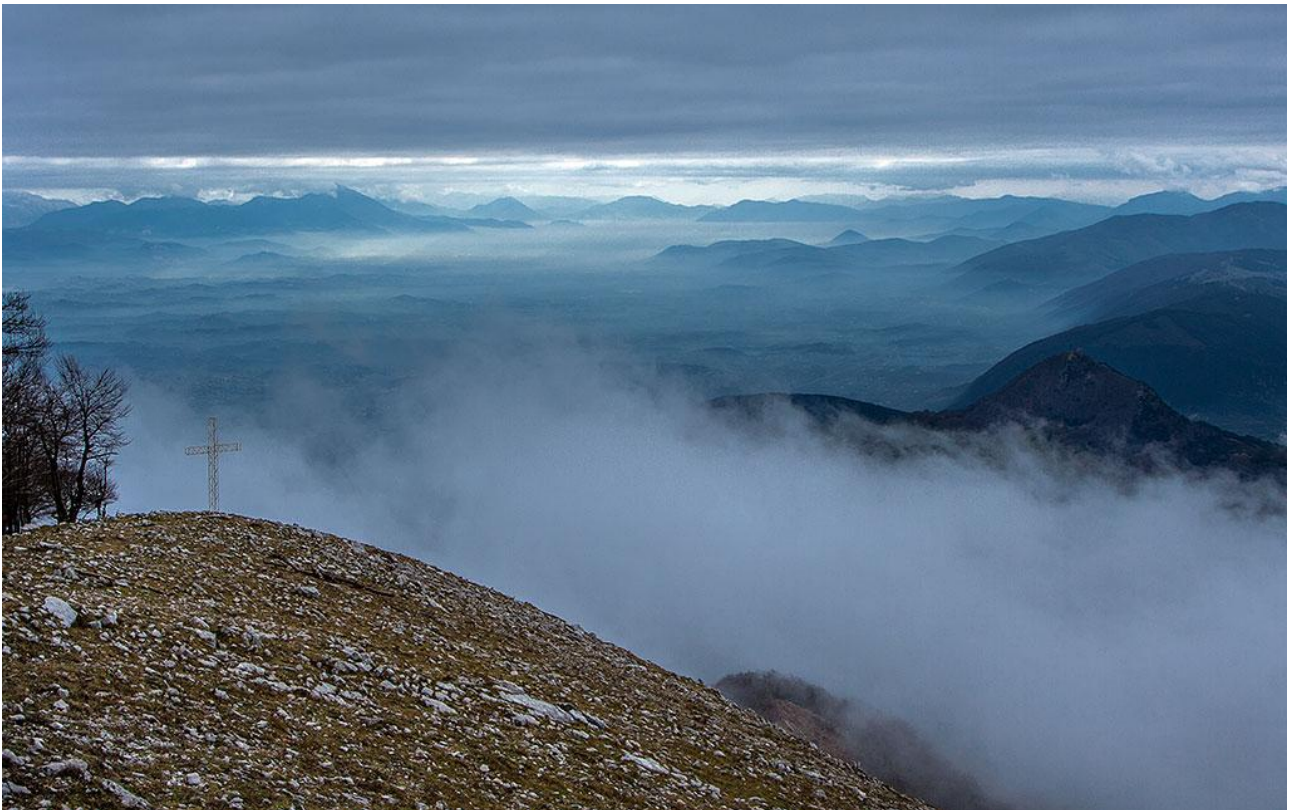


Affiliati alla **FederTrek**

## Escursione nella Catena Monti dei Lepini Sud

### Monte Gemma (1457 m) Domenica 18 Marzo 2018



#### Descrizione Generale:

Il **Monte Gemma** (1457m) appartenente ai **Lepini** Orientali è la terza cima più alta del gruppo, il versante sud da **Maenza** è meno frequentato rispetto al versante nord, ma più affascinante per le splendide visuali e i panorami mozzafiato, sul basso Lazio.

Anche la morfologia del terreno è diversa quanto dal boscoso versante nord, mentre questo è tanto aspro e brullo ma molto più affascinante. Nel versante sud, è un pochino più ripida la salita e poco maggiore il dislivello. Si prende la strada per **Monte Acuto** dalla via **Carpinetana** e arrivati al grande **Fontanile** si trova l'inizio del sentiero. Dal fontanile, a 755 m., si sale piegando a sinistra e percorrendo un lungo tratto fino ad arrivare alla sella a Nord del Monte Sentinella.

Da qui il panorama comincia ad essere interessante perché la *Catena del Semprevisa* si staglia di fronte, incorniciata dalle nuvole che salgono e scendono rivelando d'improvviso le cime più conosciute.

Il sottogruppo più settentrionale, invece, ha un'orografia molto più complessa caratterizzata dalla presenza di un vasti altipiani e valli chiuse dai quali si ergono, quasi isolate, le vette principali. Da

Nord Ovest a Sud Est si incontrano nell'ordine il **Monte Filaro (1230 m)**, il **Monte Alto (1416 m)**, il **Monte Malaina (1480 m)**, seconda elevazione del gruppo) e i **Monti Salerio (1439 m)** e **Gemma (1457 m)** e il **Monte Cacume (1095 m)** oltre il quale la catena termina abbassandosi verso la valle dell'Amaseno.

### **Percorso:**

Si sale per un pendio ripido e sassoso per tutta la salita in direzione ovest, e la punta acuta del **Monte Cacume** che fa capolino dalle nuvole, ci terrà compagnia.

La salita dal versante sud del Gemma è quella che meglio permette di osservare il fantastico gioco delle nuvole (se presenti) che con moti incessanti si diradano e si addensano creando fantastici panorami ed esponendo chi sale ad un sole caldo oppure al freddo e all'umidità delle nuvole che li circondano.

Allo stesso modo la cima del Cacume appare e scompare creando molteplici forme.

Dopo una ripida salita, si arriva infine alla cima vicino la quale c'è un inghiottitoio da cui è bene tenersi lontani specie quando c'è neve.

Sotto la cima è stata posta una grande croce, una volta arrivati, possiamo distenderci sull'erba e mangiare e quindi riposarci, stando LONTANI dal bordo sinistro perché repentinamente ci si trova su un Dirupo molto profondo che può rivelarsi molto pericoloso (basta stargli alla larga).

### **Come arrivarci:**

*Da Maenza o da Carpineto Romano si raggiunge il valico di **Cona di Selva Piana (695 m)** ove si parcheggia l'auto in una delle piazzole. Poco più a sud del punto più elevato si attraversa il pianoro erboso verso est fino ad intercettare, dopo un centinaio di metri, una sterrata che si lascia dove un sentiero piega nettamente a sinistra e sale a mezza costa. Dopo aver risalito il ripido pendio si lascia a sinistra il sentiero che sale alla fonte **Acqua del Carpino** e si segue il sentiero che con percorso movimentato, fra conche e dossi, giunge in località **Casale Sarana**. Si prosegue in direzione della larga **Cresta Ovest del Salerio-Gemma** che si presenta, a destra, piuttosto brulla. Poco dopo si intercetta tenendosi sempre sulla destra il sentiero proveniente da **Pian della Croce** (itinerario N°22). Si sale a mezza costa fino ad incontrare la tipica "Fossa delle Felci". Da qui ci si porta, per un tracciato poco evidente, sulla visibile cresta sommitale che si percorre verso est; si supera la poco marcata cima del **Monte Salerio** il percorso termina in vista della croce in ferro posta poco sotto la cima*

### **Caratteristiche:**

**Difficoltà : E**

**Dislivello 760m**

**Tempo andata: ore 2,45 / 3h      Tempo ritorno: ore 2/ 2,5 h**

**Pranzo : Al Sacco**

**Lunghezza : 9/ 10 km**

**Quota di partenza: circa 700 m**

**Partenza : dintorni della località **Cona di Selva Piana, (Carpineto Romano , FR)****

**Per: **Casale Sarana e Cresta Ovest.****

### **Percorso Automobilistico:**

**A1 - RM-NA – uscita Frosinone , direzione Latina – Si svolta per Maenza sulla ss 609, e si gira a Destra in una stradella asfaltata che terminerà ad un Fontanile- Si Parcheggia e si**

comincia a salire un sentiero poco segnato , dissestato, ma in un ambiente pochissimo frequentato (solo da pastori) fino alla cresta Ovest. Da li segue l'evidente percorso (non segnato) fino alla vetta del Monte Gemma.

### **Cosa portare:**

**Pedule da escursionismo o scarponcini da trekking , assolutamente vietate scarpe da ginnastica o similari), zaino, abbigliamento escursionistico adatto alla stagione, giacca a vento e "pile" leggero, guanti e cappello (se inverno). Giacca impermeabile, occhiali da sole, crema solare, ricambio abiti (calzettoni e scarpe leggere da lasciare in macchina), pranzo al sacco ed acqua a volontà. Bastoncini.**



Panorama offerto sulla via della la salita

Si raccomanda l'uso dei Bastoncini, perché in alcuni tratti, il sentiero è sdruciolevole , causa numerose "sorgive" presenti nei pressi dello stesso.

Per lo stesso motivo, si raccomandano scarponi alti (per evitare "storte") con il "vibram" ben conservato.



Panorama del Monte Cacume visto dalla vetta del Gemma (1457 m)



Croce di Vetta



Panoramica del Monte Gemma



Appuntamento: 7:30 - Metro A Anagnina - via Tuscolana - (Distributore Q8)

**AEV Sammuri Fabio 329 3347487**

**AV Landriani Rita 344 0471560**

Per informazioni e prenotazione rivolgersi agli accompagnatori:

Tessera FederTrek : da esibire alla partenza. Costo della escursione **10 €** per i tesserati  
**(OBBLIGATORIA)**

**AVVERTENZA: L'escursione può subire variazioni a discrezione della guida.**

L'escursione è in funzione delle condizioni Meteo.

Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Uganda e Kenya.