

## Escursione nei Monti Lepini

### Monte Cacume (1095 m)

### Domenica 14 Gennaio 2018



**Vista della Vetta**

Prima escursione dell'anno, percorso facile e alla portata di tutti, per salutare insieme il 2018. Si parte dal paese di Patrica (437 m), vicinissimo all'uscita "Frosinone" dell'autostrada Roma - Napoli

La visuale che offre la vetta è innanzitutto sul paese di Patrica e la vasta pianura di Frosinone, poi sulle cime degli Ausoni e degli Aurunci e, verso il mare, sul Monte Circeo. Molto ben visibili sono anche la catena dei Simbruini e il vicino Monte Gemma con la sua croce posta poco sotto la vetta. La cima stessa del Cacume, con la caratteristica forma triangolare e la grande croce, immediatamente riconoscibile sia dall'autostrada A2 che dalla SS156 dei Monti Lepini.

Una classica dell'escursionismo in Ciociaria. Una delle vette simbolo della Valle Latina, o forse il vero Simbolo, per la sua enorme, per alcuni discutibile, croce, per la sua forma triangolare, e anche per la citazione dantesca (Purgatorio IV 26), insomma... una montagna che nonostante i suoi 1095 metri, è da non perdere.

Ad accogliervi sulla vetta del monte una caratteristica croce di ferro, eretta nel 1903, in occasione del diciannovesimo centenario della nascita di Cristo, a ricordo del Giubileo proclamato dal pontefice Leone XIII. La croce, alta 14 metri e pesante 50 quintali, smontata in minuscoli pezzi, venne trasportata sul monte da tutto il popolo. Qualche anno dopo, accanto ad essa fu costruita anche una piccola chiesa, adesso in restauro perché danneggiata durante la Seconda Guerra Mondiale.

Gruppo:	<b>Monti Lepini Meridionali</b>
Provincia:	Frosinone
Punto di partenza:	Patrica (437 m) – Parcheggio nei pressi di un “Archetto” in Centro.
Dislivello di salita:	681 m
Tempo di salita:	2,30 h - Totale: 5,0 h (a/r con la sosta per il pranzo)
Difficoltà:	E-
Attrezzatura:	Scarponi da Trekking, Abbigliamento adeguato alla stagione con cambio. Pranzo al sacco. Bastoncini.

Citazione di Dante del M.Cacume nella Divina Commedia:

**«Vassi in Sanleo e discendesi in Noli,  
montasi su Bismantova e ‘n Cacume  
con esso i piè; ma qui convien ch’om voli; »  
(Dante, Purgatorio, canto IV)**

**Si raccomanda l'uso dei Bastoncini, perché in alcuni tratti, il sentiero è sdruciolevole ,  
causa numerose sorgive presenti nei pressi dello stesso.  
Per lo stesso motivo, si raccomandano scarponi alti con il  
vibram ben conservato.**

**Appuntamento: 8:00 - Metro Anagnina - via Tuscolana - (Distributore Q8)**

**AEV Sammuri Fabio 329 3347487**

**AV Landriani Rita 344 0471560**

Per informazioni e prenotazione rivolgersi agli accompagnatori:

Tessera FederTrek : da esibire alla partenza. Costo della escursione **10 €** per i tesserati

**AVVERTENZA: L'escursione può subire variazioni a discrezione della guida.**

**Tessera FEDERTREK : Obbligatoria 15 € validità un anno.**

**L'escursione si intende CONFERMATA, SOLO DOPO CONTATTO telefonico**



Panorama visto dalla vetta (1095 m)



Patrica vista dal sentiero di salita.