



Inforidea

<http://www.inforidea.org>
Affiliata Federtrek



e con la Direzione Tecnica di



Le magiche crete senesi, percorrendo Francigena ed Eroica in MTB

20 - 21 maggio 2017



Si nomina la Toscana e l'immaginario collettivo vola a paesaggi magici e suggestivi: una cascina isolata su un colle, un viale costeggiato da cipressi, tutti i colori della tavolozza. Il percorso proposto è un susseguirsi di luoghi incantevoli, che attraverseremo percorrendo tratti di via Francigena e di via Eroica.

Caratteristiche dell'escursione

Lunghezza e durata: circa 50 km, da percorrere in 2 tappe.

Livello di difficoltà: E (il percorso si svolge su sentiero prevalentemente sterrato e a tratti asfaltato, con saliscendi che in alcuni casi richiedono un buon impegno) -richiesto un allenamento medio.

Il percorso, completo di dislivelli, è visionabile al link <https://www.strava.com/routes/7533950>



1° giorno: sabato 20 maggio 2017

Ore 7:30: appuntamento al Bar Garden di Settebagni. In alternativa, partenza indipendente e ritrovo direttamente a Monteroni d'Arbia.

Una volta a destinazione, parcheggiamo le auto e saliamo in sella alle MTB, già personalizzate in base all'altezza di ciascuno. Iniziamo poi la prima tappa del giro ad anello, fino ad arrivare a Buonconvento, dove soggiorniamo presso un caratteristico agriturismo immerso nella campagna senese. Per la cena, ci spostiamo in un ristorante tipico con l'ausilio delle MTB o di un pulmino.

2° giorno: domenica 21 maggio 2017

Dopo la colazione in agriturismo, riprendiamo le bici ed iniziamo la seconda tappa, che attraverso un paesaggio meraviglioso, con panorami incantevoli e vedute mozzafiato, ci condurrà di nuovo fino a Monteroni. Al termine del sentiero, relax, gelato, visita del paesino, prima di riprendere le auto per il rientro a Roma.

Chi intendesse utilizzare la propria bicicletta (necessariamente MTB) senza noleggiarla in loco, si organizzerà autonomamente con l'auto e relativa attrezzatura da trasporto.



COSTI



La quota di partecipazione è di **125 €** a persona ed include:

- sistemazione per 1 notte con trattamento di pernottamento e colazione presso lo stupendo agriturismo "San Lorenzo" di Buonconvento (<http://www.sanlorenzoagriturismo.it>) in appartamenti da 4 persone; pochissimi posti sono disponibili in appartamenti da 2 persone, con una **maggiorazione di 15 €**;
- aperitivo di benvenuto del sabato pomeriggio, a base di affettati, formaggi, pizzette, verdure sott'olio e crostini;
- cena presso il Ristorante il Ponte, situato a 4 km dall'agriturismo, a base di prodotti tipici e comprensiva di acqua, vino e caffè;
- noleggio MTB per 2 giorni con caschetto e kit di riparazione veloce;
- accompagnamento di una guida ciclistica locale per i 2 giorni;
- servizio di logistica (consegna/ritiro bici, gestione bagaglio personale per trasporto presso l'agriturismo e riconsegna a Monteroni d'Arbia);

Non inclusi nei 125 €:

- tessera Federtrek per fini assicurativi (15 €), per chi non l'avesse già;
- pranzi al sacco di sabato e domenica;
- quote sociali per 2 giorni: 16 € (da versare in loco);
- trasferimenti da e verso Roma;
- tutto quanto non specificato ai punti precedenti.

ATTENZIONE

In caso di DISDETTA fino a 20 gg dalla partenza (30/4/2017) verrà restituita l'intera somma. Successivamente a questa data, verrà trattenuto l'intero importo versato.

CONSIGLI UTILI



Cosa portare/indossare

Abbigliamento comodo e stratificato, possibilmente traspirante. Inoltre: scarpe da ginnastica o da trekking, kway, occhiali da sole, cappellino, guanti da bici o simili, zainetto minimale per pranzo al sacco e poco altro. Consigliato il coprisellino in gel, un modello economico è [questo](#).

Come prenotare (previa telefonata/messaggio email)

Per iscriversi è **obbligatorio** compilare accuratamente il modulo all'indirizzo:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfnu62zVnBHvy4hLKC0BznxU1H6p92MMH6Cr7N2tR4xrfrqPg/viewform>

Inviare contestualmente un acconto di 45 € mediante bonifico intestato a "Inforidea Idee in Movimento", IBAN IT06Y0200805039000400739111 specificando nella causale "Nome-Cognome-CreteSenesi-2017", ed inviando email di notifica a fabrizio48@yahoo.it.

Per eventuali ulteriori informazioni, contattare **Fabrizio** (320.4390989) mediante telefonata/email/SMS/Whatsapp.

I posti sono limitati, si consiglia di prenotare con adeguato anticipo per facilitare l'organizzazione.

Info

Partecipando a questo weekend contribuirai a sostenere l'**Associazione ONLUS "Il Caprifoglio"**, impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Uganda e Kenya.

Gli itinerari proposti potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteo a ridosso del week-end.