

ESCURSIONI

Domenica 17 marzo 2024
Come viandanti sulla Francigena del Sud



AEV Fabio Ferri
3383438240
AEV Valentina Alonzo
3931771068

Dati tecnici
Livello E
Lunghezza 17 km
Dislivello +/- 571
Durata 6 ore circa



Per informazioni e prenotazione rivolgersi a

AEV Valentina Alonzo (Inforidea) 338 1643331 – 393 1771068
AEV Fabio Ferri (Inforidea) 3383438240

Appuntamento

Ore 09:30 Presso Le Fratte Ignoranti, Viale Pio XI, 45, 00073 Castel Gandolfo RM
Posizione Google Maps: <https://goo.gl/maps/xY4Nd7VAfBd3JGut8>

Caratteristiche percorso

Difficoltà: E
Dislivello: +/-571
Lunghezza: circa 17 km
Durata: 6 ore escluse soste

Contributo

Escursione 12,00 € (20,00 compresa tessera Federtrek per i nuovi tesserati)
Obbligatoria Tessera Federtrek (15 €, validità 365 giorni per le iniziative di tutte le Associazioni confederate)



Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Kenia e Uganda. Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni climatiche e ambientali.

ESCURSIONI

Trasporti

Auto proprie e possibilità di car pooling, avvisateci in fase di iscrizione.

Cosa aspettarsi

In marcia come moderni viandanti lungo la via francigena del sud, la strada percorsa nel medioevo dai pellegrini per muoversi alla volta di Gerusalemme, all'interno del Parco dei Castelli Romani, partendo dalla zona di Castel Gandolfo, poco lontano da Roma.

Evitiamo l'alzataccia domenicale ma non rinunciamo ad una immersione totale nella natura e nella storia, seguendo un itinerario ricco di punti panoramici e zone boschive con i colori dei due laghi, quello di Nemi e Albano, che faranno da sfondo.

Dislivello gestibile e sentiero senza tratti tecnicamente difficili, bastano due buone gambe e la voglia di muoversi insieme.

Sviluppo percorso

Anello

Cosa portare

Almeno 1,5 lt d'acqua. Pranzo al sacco. Bastoncini da trekking. Zainetto adeguato (25/30 lt) ,

Abbigliamento

scarpe da trekking obbligatorie, berretto, occhiali da sole e protezione solare. E' consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti ed antivento/antipioggia.

Avvertenze

l'escursione può subire variazioni a discrezione degli accompagnatori, e gli stessi si riservano la facoltà di escludere dall'escursione chi non si presenta con l'attrezzatura richiesta.

I partecipanti devono essere in buone condizioni fisiche, e non avere subito di recente traumi fisici. Per qualsiasi problema o dubbio, contattare l'accompagnatore

La partecipazione all'escursione è confermata solo dopo un contatto telefonico o l'invio di messaggi.

