

Parco suburbano valle del Treja
Un anello da Mazzano a Calcata, tra storia e natura
Domenica 13 maggio



Percorso di grande interesse storico-naturalistico che si svolge nella valle del fiume Treja in pieno territorio del popolo Falisco di cui ne visiteremo parecchie vestigia: una necropoli, i resti della città di Narce, un tempio. Dal borgo medievale di Calcata, arroccato su uno sperone tufaceo, dove sosteneremo per il pranzo, inizieremo il ritorno che si svolgerà sul lato opposto della valle.

Saliti sulla collina, proprio di fronte a Calcata, visiteremo il borgo, abbandonato nel '600, di Santa Maria di Castelvecchio, che presenta i resti delle mura difensive, della Chiesa, del convento e della torre di avvistamento, recentemente restaurata. Lungo al via del ritorno attraverseremo il nuovo ponte sospeso sul Treja.

Portare un cambio completo di scarpe da lasciare in auto.

Utili i bastoncini telescopici.

Pranzo al sacco

CARATTERISTICHE ESCURSIONE

Difficoltà	E
Dislivello	500 m
Lunghezza	14 Km c.ca

LUOGO E ORA APPUNTAMENTI

Appuntamento: piazza Sassari (stazione metro B "Policlinico") 🕒 **h 7.45**

PER PRENOTARTI

Allievo AEV Alessandro Maria Ponti
349 1853779 aleponti2@gmail.com

Allieva AEV Sabina Bonini

☎ **340 4144999 solo Whatsapp** ---
349 2524145

*Con auto private, si prega comunicare se si possiede auto da mettere a disposizione. Nel caso in cui le prenotazioni, una settimana prima, dovessero superare il numero di 30, l'escursione potrà essere effettuata in pullman con un costo aggiuntivo di € 15
Costo escursione 10 euro*

NOTE: (1) Tessera Federtrek obbligatoria, da esibire su richiesta **(2)** Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni meteo, ambientali, logistiche **(3)** in caso di non raggiungimento numero minimo per pullman l'escursione verrà effettuata in auto private. Le spese di viaggio saranno divise tra gli occupanti dell'auto con eccezione del guidatore

INFORIDEA per il sociale :

Partecipando a questa escursione contribuirai a sostenere l'Associazione ONLUS "Il Caprifoglio", impegnata nello sviluppo di progetti solidali in Uganda e Kenya. Parte dell'incasso verrà ad essa devoluto.

Norme di Comportamento

- 1. Rispetta l'ambiente:** evita assolutamente di abbandonare rifiuti, di prelevare esemplari di specie protette, di porre in atto comportamenti che potrebbero provocare gravi danni (soprattutto incendi), di lasciare scritte inutili, di danneggiare cartelli e, più in generale, di compiere atti di vandalismo che, se sono sempre odiosi, in montagna lo sono in misura ancora maggiore.
- 2. Rispetta gli animali:** non spaventarli, non toccare i cuccioli che dovessi incontrare (i genitori potrebbero non riconoscerli più), tieni al guinzaglio i cani che ti accompagnano, soprattutto in prossimità dei pascoli.
- 3. Rispetta le persone che ti accompagnano:** l'escursione non è una corsa contro il tempo ed una particolare attenzione va riservata a coloro che possono incontrare maggiori difficoltà fisiche. Se affronti passaggi difficili, comportati con la massima prudenza, per evitare di provocare danni agli altri (in particolare, presta attenzione ai sassi mobili e, se ne fai precipitare qualcuno, avverti subito gridando chi potrebbe trovarsi sulla sua traiettoria). Cura la tua preparazione fisica e tecnica, per evitare di procurare agli altri inutili preoccupazioni, disagi e rischi.
- 4. Rispetta le persone che incontri:** è sempre buona norma salutarle, perché qui nessuno è un estraneo; se ti vengono chieste informazioni, offri-le in modo preciso ed obiettivo, evitando di minimizzare rischi ed impegno connessi con percorsi che conosci o di spacciare come sicure indicazioni di cui non sei certo.
- 5. Rispetta il lavoro di chi vive in montagna:** in particolare, rispetta i pascoli, camminando accuratamente entro le tracce di sentiero che li attraversano.
- 6. Rispetta la tranquillità dei luoghi,** evitando di produrre rumori inutili e schiamazzi inopportuni (che potrebbero anche provocare inutili allarmi, o coprire le grida di chi si trova in difficoltà o pericolo).
- 7. Rispetta te stesso e chi lavora per la tua sicurezza,** verificando accuratamente il tuo stato di salute, assumendo tutte le informazioni sulle condizioni meteorologiche ed ambientali e curando con il massimo scrupolo l'equipaggiamento e l'abbigliamento prima di intraprendere un'escursione; informati accuratamente sulle caratteristiche del percorso che intendi intraprendere e sui pericoli connessi; evita, infine, percorsi di livello superiore ai tuoi limiti tecnici e fisici, per non esporre ad inutili rischi te stesso e chi dovrebbe soccorrerti in caso di necessità.
- 8. Rispetta le persone che lasci a casa e quelle che potrebbero venire alla tua ricerca,** lasciando informazioni accurate sul percorso che effettuerai, anche nei rifugi per i quali passi.
- 9. Rispetta la funzione e le norme dei rifugi in cui ti fermi,** leggendo con attenzione il relativo regolamento.
- 10. Rispetta bivacchi e rifugi incustoditi,** evitando di danneggiarne la struttura o la dotazione